

PROGRAMMA

domenica 26 MAGGIO 2019
dalle 10.00 alle 18.00



🕒 **10 APERTURA** Saluti Istituzionali e ringraziamenti

🕒 **10-18 NOLEGGIO GRATUITO FASCE E MARSUPI**
con punto informativo sul babywearing

Stand: Legami - Babywearing e fascioteca

Con Elisa Manara e Clara Cenci - Consulenti del Portare

Info: info@legamibabywearing.it

🕒 **10.30-13.30 SESSIONE FOTO "FIORI DI MAMMA"**

Stand: Adriana Gutierrez Design & Photography

Adriana Gutierrez sarà pronta ad immortalare con una foto ritratto il vostro Belly Painting.

Massimo 5 mamme in dolce attesa

Su prenotazione: adriana Gutierrezphotography@hotmail.com

3381662935

🕒 **16-17 SESSIONE DI ART MATERNITY "FLYING TISSUES"**

Stand: Adriana Gutierrez Design & Photography

Per concludere la giornata, Adriana Gutierrez aspetta le mamme in dolce attesa.

Massimo 5 Mamme in dolce attesa

Su prenotazione: adriana Gutierrezphotography@hotmail.com

3381662935

📍 **SPAZIO A**

🕒 **10-11 GRUPPO DI GIOCO IN INGLESE MAMMA E BIMBO**
CON LEARN WITH MUMMY

Età da 2,5 a 5 anni - Massimo 12 bambini

Con Lucia Olivieri - Direttrice English House

Prenotazioni: info@englishhousecremona.it - 3289082540

🕒 **11-12 LABORATORIO DI YOGA PER BAMBINI**

Età da 3 a 6 anni - Massimo 10 bambini

Con Anna Borsyakova - Istruttrice Yoga Space

Prenotazioni: anna.borsyakova@yogaspace.it - 3470692245

🕒 **15-15.30 SPAZIO DI LETTURA AD ALTA VOCE PER BAMBINI**

Età da 3 a 6 anni

A cura del personale di Nati per Leggere

MATRIOSKA

🕒 15.30-16.30 LABORATORIO DI YOGA PER BAMBINI

Età da 6 a 10 anni - Massimo 15 bambini
Con Anna Borsyakova - Istruttrice Yoga Space
Prenotazioni: anna.borsyakova@yogaspacespace.it - 3470692245

**🕒 16.30-17.10 PIC-NIC CON MOUSY E LINDA:
GIOCO E INTERAZIONE IN INGLESE**

Età da 1 a 2 anni - Massimo 10 bambini
Con Carol - Insegnante di Kids and Us
Prenotazioni: cremona@kidsandus.it - Sonia 3896416635



SPAZIO B

**🕒 10-10.40 Mammalia incontra TEA IRENE GALLI
Musicoterapeuta "Musica Dentro"**

MUSICA IN GREMBO: Incontro di musicoterapia in dolce attesa
Massimo 10 mamme e papà in dolce attesa
Prenotazioni: teagalli@hotmail.com - 3471769773

**🕒 11-12 Mammalia incontra il CONSULTORIO dell'ASST
di Cremona**

Esperienze, dubbi, domande sull'allattamento con le mamme, i papà e gli operatori

**🕒 15-16 Mammalia incontra GIULIA DOSI
Ostetrica libera professionista**

Il parto in casa: una scelta possibile
Nascere nell'intimità familiare, dolcemente e naturalmente.

**🕒 16-17 Mammalia incontra MARINA VALENTI
Ostetrica esperta riabilitazione pavimento pelvico**

Perineo In-Forma
Un momento per conoscere il perineo, parlarne, capire come prevenire o affrontare le disfunzioni del pavimento pelvico.
Info: marinavale1966@libero.it - 3381551092

**🕒 17-18 Mammalia incontra ANNAMARIA S. CRISTIANI
Ostetrica libera professionista, consulente sessuale ed esperta in educazione sessuale**

Il benessere sessuale
Incontro informativo per parlare della salute sessuale come uno stato di benessere fisico, emotivo, mentale e sociale.

MATRIOSKA



SPAZIO C

🕒 **10-13** ELISA STAGNATI - BELLY PAINTING
per mamme in dolce attesa

Massimo 5 mamme

Prenotazioni: elisa.stagnati@libero.it - 3394408116

🕒 **10.30-11.30** Mammalia incontra LAURA BETTONI
Insegnante di massaggio infantile A.I.M.I.

Laboratorio "Un cammino di rispetto e libertà: il massaggio infantile"

Massimo 30 persone

Prenotazioni: laura.bettoni@aimionline.it

🕒 **11.30-12.10** Mammalia incontra TEA IRENE GALLI
Musicoterapeuta "Musica Dentro"

GENITORI IN ARMONIA: Incontro di musicoterapia per neo-genitori

Per genitori con bimbi di 0-9 mesi - Massimo 8 bambini

Prenotazioni: teagalli@hotmail.com - 3471769773

🕒 **15.30-16.30** Mammalia incontra ELISA MANARA
Consulente del Portare certificata

Portare in fascia e marsupio: introduzione al babywearing

Incontro informativo per iniziare ad orientarsi nel mondo del portare, per conoscere le indicazioni più importanti e scegliere correttamente il proprio supporto porta-bimbo.

Info: info@legamibabywearing.it

🕒 **16.30** Mammalia incontra LORENZA PIGOLI
Osteopata

Laboratorio informativo per le mamme e dimostrazione pratica di trattamento per dolori in gravidanza e post parto.

Prenotazioni: lorenza.pigoli@gmail.com

 **PRESSO GLI STAND**

🕒 **10.30 - 11.30** FASCEGGIATA SUL LUNGO PO

Partenza da Stand: Legami - Babywering e fascioteca

Per tutta la famiglia, con fasce, marsupi, passeggini (con possibilità di noleggio supporti ergonomici).

Con Clara Cenci - Consulente babywering certificata

Prenotazione supporti: abbracciinfascia@gmail.com

MATRIOSKA

🕒 11-14 LABORATORIO CREATIVO Matrioska

Stand: English House

Per creare, decorare e colorare in Inglese le protagoniste della festa.

Età da 2 a 7 anni - Massimo 5-6 bambini per volta

Con Lucia Olivieri - Direttrice English House

Prenotazioni: info@englishhousecremona.it - 3289082540

**🕒 14.30-15.30 PANNOLINI LAVABILI:
ORGOGGIO E PREGIUDIZIO**

Stand: Pannolinofelice

Incontro informativo sui pannolini lavabili moderni: perchè usarli, come gestirli, tipologie in commercio.

Possibilità di ritirare un kit di noleggio pannolini in prova su prenotazione.

Con Lucia Monterosso - Pannolinofelice

Prenotazioni: pannolinofelice@hotmail.it - 3427616744

**🕒 18 RITIRO SUPPORTI ERGONOMICI A NOLEGGIO
E CHIUSURA**

LEGENDA

VIOLA per le neo famiglie o famiglie in attesa

BLU per tutta la famiglia

VERDE laboratori creativi per bambini

**PRENOTAZIONE LABORATORI
ENTRO VENERDÌ 24 MAGGIO**

MATRIOSKA
1^a Festa di primavera: nascita e rinascita

DOMENICA 26 MAGGIO 2019 - DALLE 10 ALLE 18

Portici del Parco Colonie Padane - Via del Sale, 60 (Cremona)

www.matrioskacremona.it

[f](#) Matrioska Cremona [@](#) [matrioska.cremona](https://www.instagram.com/matrioska.cremona)

[✉](mailto:associazionemammalia@gmail.com) associazionemammalia@gmail.com

MATRIOSKA